

Jídelní lístek

21. 5. 2012 - 25. 5. 2012

P O N D Ě L Í	1	Polévka zeleninová s pohankou Mletá roštěná, houskový knedlík, sirup * těstoviny *
	2	Smažená vepřová játra, brambory, salát, sirup
	3	Guláš ze sojového masa, houskový knedlík, sirup
Ú T E R Ý	1	Polévka rajská s těstovinou Sekaná pečeně, brambory, salát, džus *
	2	Těstovinový salát s kuřecím masem a s brokolicí, džus kuřecí maso, těstoviny, brokolice, smetana, bylinky, sýr,
	3	Bulgur s hlívou ústříčnou, džus hlíva ústříčná, pórek, cibule, sýr
S T Ř E D A	1	Polévka masová rychlá Mexický guláš, hrášková rýže, sirup *
	2	Zapečené těstoviny s tvarohem, sirup
	3	Restovaná zelenina , brambory, sirup paprika, cuketa, lilek, mrkev, cibule, sójová omáčka
Č T V R T E K	1	Polévka slepičí s těstovinou Čočka na kyselo, klobáska, chléb, okurka, sirup
	2	Masová roláda s nivou, bramborová kaše, obloha, sirup *
	3	Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, sirup
P Á T E K	1	Polévka pórková Grilované kuře, brambory, salát Coleslaw, džus *
	2	Smažený květák, brambory, Coleslaw, džus
	3	Těstovinový salát s fazolemi a rajčatovou salsou, džus <i>těstoviny, rajčata, pór,sterilované fazole, tofu, sýr</i>

*bezlepková dieta

změna jídelníčku vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť